



СПб ГБУЗ ГПБ №7

12 января 2015 года

Правила подготовки к диагностическому обследованию (сдаче лабораторных анализов)

Условия проведения забора крови

- Забор крови у пациентов при плановом назначении лабораторного исследования проводится до 11 часов утра;
- Натощак (после примерно 8-12 часов голодания);
- С утра можно выпить один стакан кипяченой воды;
- Следует избегать физического и психоэмоционального напряжения накануне исследования;
- Забор крови должен быть произведен до проведения диагностических и лечебных процедур.

Анализ мочи

- При плановом назначении лабораторного теста с исследованием мочи материал следует собирать из утренней порции.
- Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры.
- Для общего анализа мочи собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу после сна.
- Забор мочи лучше осуществлять в одноразовый пластиковый контейнер во избежание загрязнения пробы и получения ложных результатов. Контейнер для забора должен быть четко промаркирован (подписан).
- Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5-2 часов (обязательно в прохладном месте).

Исследование углеводного обмена

- Забор крови «на сахар», если нет других указаний лечащего врача, производится натощак.
- Ужин накануне за 8-12 часов до забора крови.
- Следует избегать физического и психоэмоционального напряжения накануне исследования.
- Для оценки дневных колебаний содержания глюкозы в крови определяется уровень глюкозы натощак и через два часа после «углеводного завтрака» (иметь при себе сладкий чай и два бутерброда). Желательно не курить в течение этих двух часов.

Гликозилированный гемоглобин

- Определение гликозилированного гемоглобина не требует особой подготовки.

Липидный обмен

- Для оценки липидного обмена производится забор крови натощак.
- Легкий ужин накануне не позже 20:00 час. (овощи, нежирный творог или кефир, нежирная рыба).

Мочевая кислота.

- Для получения точных данных о содержании мочевой кислоты в крови, необходимо в течение трёх суток перед исследованием соблюдать малопуриновую диету (из рациона исключаются печень, почки, шпинат и др.).

По всем вопросам подготовки к сдаче анализов
Вы можете дополнительно позвонить по телефону
с 9.00 до 19.00 (по рабочим дням):
+7 (960) 264-58-21