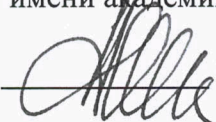


«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач
Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения здравоохранения
«Городская психиатрическая больница №7
имени академика И. П. Павлова»

 Ю. Р. Палкин

« 28 » декабря 2020 года

Правила подготовки к лабораторным исследованиям (сдаче лабораторных анализов)

Условия проведения забора крови для биохимических и гематологических исследований.

Забор крови у пациентов при плановом назначении лабораторного исследования проводится до 11 часов утра, натощак (после примерно 8-10 часов голодания, на ужин не употреблять жирную пищу — высокая концентрация жиров в крови может помешать исследованию).

С утра рекомендуется выпить один стакан кипяченой воды - это снизит вязкость крови, и взять достаточный для исследования объем биоматериала будет проще, кроме того, это снизит вероятность образования сгустков в пробирке для гематологических исследований.

По согласованию с лечащим врачом утром перед сдачей крови отказаться от приема лекарственных препаратов.

Забор крови должен быть произведен до проведения диагностических и лечебных процедур.

Следует избегать физического и психоэмоционального напряжения накануне исследования, не курить как минимум за 30 минут до взятия крови. За несколько минут перед взятием крови принять удобное положение (сесть), расслабиться, успокоиться.

Анализ мочи

При плановом назначении лабораторного теста с исследованием мочи материал следует собирать из утренней порции.

Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры.

Для общего анализа мочи собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу после сна.

Забор мочи необходимо осуществлять в одноразовый пластиковый контейнер во избежание загрязнения пробы и получения ложных результатов. Контейнер для забора должен быть четко промаркирован (подписан).

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов) алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;

Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1.5-2 часов (обязательно в

прохладном месте).

Анализ кала

Сбор биоматериала производится только утром (до 10.00 часов) в одноразовый пластиковый контейнер.

Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.

Исследование углеводного обмена

Забор крови «на сахар», если нет других указаний лечащего врача, производится натощак.

Ужин накануне за 8-12 часов до забора крови.

Следует избегать физического и психоэмоционального напряжения накануне исследования.

Для оценки дневных колебаний содержания глюкозы в крови определяется уровень глюкозы натощак и через два часа после «углеводного завтрака» (сладкий чай и два бутерброда). Желательно не курить в течение этих двух часов.

Гликозилированный (гликированный) гемоглобин.

Определение гликозилированного гемоглобина не требует особой подготовки.

Липидный обмен

Для оценки липидного обмена производится забор крови натощак. Легкий ужин накануне не позже 20:00 (овощи, нежирный творог или кефир, нежирная рыба).

По всем вопросам подготовки к сдаче анализов
Вы можете дополнительно позвонить по телефону
с 9.00 до 19.00 (по рабочим дням):
+7 (960) 264-58-21